

Lezing of webinar:



Wie zit er aan het stuur van jouw boordcomputer?

Scheur jij graag in een sportwagen door de bochten van jouw uitdagende werkparcours? De adrenaline giert door je lichaam en toch blijf je **bewust, gefocust** en **onverstoorbaar** jouw doel voor ogen houden. Collega's op de werkvloer kijken op naar jou omdat je er steeds opnieuw in slaagt - in deze onzekere tijden - op een **genueanceerde** manier de **juiste keuzes** te maken voor jouw team én jouw klanten. Je past jezelf keer op keer gemakkelijk aan en denkt vlot in mogelijkheden & kansen.

Herkenbaar of...eerder een wens?

Tijdens deze "brein-proeverij" krijg je wetenschappelijk inzichten op een zeer behapbare manier en zet Gina jou aan het stuur van jouw eigen "boordcomputer"!

- *Welke impact heeft het brein op mijn gedrag?*
- *Wie zijn de 4 karakters die baas zijn in mijn brein?*
- *Het instinctieve brein: vriend of vijand?*
- *Staat jouw automatische piloot in standby-modus?*
- *Hoe sta ik in mijn persoonlijke kracht?*
- *Hoe activeer ik mijn smart-brain?*
- *Hoe vergroot ik mijn focus en mentale capaciteiten?*
- *De CEO van jouw brein in actie dankzij succesvolle (prefrontaliserende) vragen & technieken waarmee je teamvergaderingen laat boosten en collega's zal verbazen.*

Spreker en coach Gina Peeters



- Cognitieve gedragscoach & breinexpert
- Talent coach
- Stress en burn-out coach
- Media expert
- Public speaker | Entertainer | Inspirator & Influencer
- Levenslustig ~ goesting ~ fun ~ groei ~ geluk

Haar focusdomeinen:

- ✓ Spreekvaardigheden & verbindend communiceren o.b.v. gedragswetenschappen
- ✓ Mensgericht & coachend leiderschap
- ✓ V-Power: vitaliteit, welzijn & mentaal vermogen
- ✓ Energiemanagement & neurobiologie
- ✓ Hartcoherentie & stressbeheer

Executive coach & trainer bij 361°, VRT & Agentschap Overheid en Kluwer Opleidingen