

narcisme

en toxische relaties

(ont)snappen

Gina Peeters

In een geanimeerde lezing, op basis van het gelijknamige boek, praat Gina over toxische relaties en narcisme en hoe je deze kan herkennen. Meer nog, hoe je deze kan begrijpen en hoe je er mee kan omgaan of aan ontsnappen.

Want iedereen komt in zijn of haar leven wel eens in aanraking met een narcist: of het nu je partner, je collega, je baas of een familielid is.

Nadat Gina publiek in een tv-programma had getuigd over haar ervaring met een toxische relatie en narcisme werd ze overstelpt met reacties. Mensen wilden hun verhaal doen, of vroegen hulp. Met het boek, lezingen en coachings wil Gina handvaten aanreiken aan ieder die hier nood aan heeft.

*Ik heb gelachen, maar ook wel wat traantjes weggepinkt.
Deze lezing was zo herkenbaar. Ik ben heel dankbaar voor
de openheid waarmee Gina over dit thema spreekt en
hoe ze stap voor stap uitlegt hoe je met narcisme kan omgaan.*

*Ik weet wat te doen!
Katrien V.*

Deze lezing is gebaseerd op alle inzichten over narcisme en toxische relaties die Gina de voorbije jaren heeft verzameld als narcismecoach en ervaringsdeskundige.

Wetenschappelijke inzichten over narcisme, hoe je een toxische relatie kan herkennen en hoe je ermee kan (leren) omgaan: het komt allemaal aan bod.

Door te snappen wat narcisme inhoudt, kan je er aan ontsnappen.

meer info en prijzen:

mail naar gina@ginapeeters-coach.com